



Режим дня детей в холодный период времени

Примерное содержание	Младшая разновозрастная группа		Дошкольная смешанная группа	
	1 младшая подгруппа	2 младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Подготовительная подгруппа
1. Прием детей, взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.15
2. Утренняя разминка.	8.10-8.15	8.10-8.15	8.15-8.25	8.15-8.25
3. Подготовка к завтраку. Завтрак. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.	8.15-8.50	8.15-8.45	8.25-8.50	8.25-8.50
4. Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5. Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-9.10 9.25-9.35	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-10.40 (с перерывом)	9.00-10.50 (с перерывом)
6. Подготовка к прогулке. Игры, навыки по самообслуживанию и взаимопомощи.	9.35-10.10	9.40-10.10	10.40-11.00	10.50-11.00
7. Прогулка. Наблюдения, подвижные и дидактические игры, игры малой подвижности, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения.	10.10-11.20	10.10-11.20	11.00-12.15	11.00-12.15
8. Возвращение с прогулки. Закрепление и развитие навыков самообслуживания, взаимопомощи.	11.20-11.30	11.20-11.30	12.15-12.25	12.15-12.25
9. Подготовка к обеду. Обед. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.	11.30-12.00	11.30-12.00	12.25-12.50	12.25-12.50
10. Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
11. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, навыки самообслуживания и одевания.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
12. Подготовка к полднику. Полдник. Развитие гигиенических навыков (гигиенические процедуры), навыков культуры еды.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
13. Непосредственно образовательная деятельность (коррекционная работа для логопедической группы).	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-16.00
13. Совместная деятельность взрослого и детей, творческая деятельность, игры, чтение.	15.40-16.20	15.45-16.20	15.50-16.20	16.00-16.30
15. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Подвижные и дидактические игры, игры малой подвижности, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, наблюдения.	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.30-18.30
Работа с родителями. Уход детей домой.				